TV Büren SO

Jahresbericht 2018 Damenriege

Wir sind eine kleine, motivierte Frauengruppe, welche sich jeweils am Mittwochabend um 20.00 Uhr in der Turnhalle für verschiedene sportliche Aktivitäten trifft. Mal sind wir mehr mal weniger turnfreudige Frauen, doch haben wir viel Spass zusammen.

Von unseren langjährigen Leiterinnen Ruth Vögtli und Manuela Graf (Lupsingen) werden uns abwechslungsreiche Lektionen geboten. An dieser Stelle herzlichen Dank den beiden, dass sie uns treu bleiben und immer lässige, aktive, konditions- und abwechslungsreiche Stunden auf die Beine stellen!

Anfangs Jahr hat uns Petra Schreiber aus beruflichen Gründen verlassen. Doch wir haben einen super Ersatz gefunden, nicht nur einen- nein drei.

Neu bei uns im Programm haben wir:

- Claudia Siegenthaler (aus unseren eigenen Reihen) mit tollen und interessanten Blackroll-Stunden! Das Training mit Blackroll hat sich schon vor längerer Zeit im Bereich des Funktionellen Fitness und der manuellen Therapie etabliert. Blackroll ermöglicht es Personen aller Altersstufen ihre persönliche Flexibilität, Mobilität und Stärke mit einfachen Übungen zu verbessern.

- Maya Hersperger (aus unseren eigenen Reihen) unterrichtet uns mit viel Geduld im Line Dance. Turnerabend sei Dank, so sind wir auf den Geschmack gekommen und es bereitet uns riesen Spass!

Beiden vielen Dank für ihren Einsatz und das Engagement die Leitung einiger Stunden zu übernehmen!

- die dritte Neuerung sind seit Mitte Jahr die fetzigen Zumba-Stunden von Claudia Kellerhals (Arisdorf). Obgleich wir Anfänger sind und nicht immer alle Schritte im Griff haben, sind wir voll bei der Sache und ins Schwitzen kommen wir auch ganz schön!

Rückblick 2018

Mit überaus tanzfreudigen Männern der MR2 und unter top Leitung von Maya Hersperger und Sandra Kyburz haben wir einen erfolgreichen und gelungenen Turnerabend in bester Erinnerung. Es war grossartig wie wir ALLE das Line-Dance abgedanct haben!

Anfang Juni organisierte Brigitte Rutz unseren Sommerplausch für alle Damen. Gemütlicher, kurzer Marsch nach St. Pantaleon und im Restaurant Morand liessen wir den Abend bei Geplauder und feinem Essen ausklingen.

Die Damenriege-Reise führte uns dieses Jahr im August nach Schaffhausen wo ein Highlight dem Nächsten folgte. Mit Kanufahren auf dem Rhein zu geselligem Nachtessen über spezielle Unterkunft (Gastgeber) bis zu guter Letzt Besichtigung des Rheinfalls und der Stadt selber wurden die Organisatorinnen Sandra Servadei und Kathrin Nussbaumer allen Geschmäcker gerecht. Herzlichen Dank für die super Organisation!

November ist Zeit für Gemütlichkeit. Für das Weihnachtsessen blieben wir dieses Jahr unserem Turnerabend-Motto treu. Im Kentucky-Saloon Pratteln liessen wir uns bei gutem Essen und Trinken verwöhnen.

Die Damenriege blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück und es freut mich, dass unser neues Programm langsam aber stetig immer mehr interessierte, turnfreudige Damen anlockt. In diesem Sinne ein Dankeschön an alle die mit ihrem Einsatz und der aktiven Teilnahme zum guten Gelingen des Jahres beigetragen haben!

TV Büren SO

Für die Damenriege
Rita Hasler